

Số: 79/KH-MNBS-YT

Tây Nam, ngày 06 tháng 03 năm 2026

KẾ HOẠCH
CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG
Năm học 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch số 294/KH-MNBS, ngày 08 tháng 10 năm 2025 của Trường Mầm non Bến Súc kế hoạch tổ chức khám sức khỏe đầu năm cho trẻ năm học 2025 – 2026;

Căn cứ kết quả khám sức khỏe đầu năm học cho trẻ ngày 10 tháng 10 năm 2025 của Trường Mầm non Bến Súc phối hợp với TTYT khu vực Tây Nam;

Căn cứ tình hình thực tế tại đơn vị.

Trường Mầm non Bến Súc xây dựng kế hoạch chăm sóc răng miệng tại đơn vị như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Tuyên truyền sâu rộng đến toàn thể cán bộ giáo viên, nhân viên trong nhà trường và phụ huynh học sinh thấy được tầm quan trọng của chăm sóc và điều trị răng miệng để mọi người cùng tham gia phòng bệnh.

- Phấn đấu 100% học sinh trong trường đều được khám răng ít nhất 1 lần/năm học. Giúp trẻ có ý thức khám răng định kỳ. Phát hiện các vấn đề về răng miệng để chuyển đến cơ sở chuyên khoa răng hàm mặt can thiệp điều trị kịp thời.

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Truyền thông giáo dục sức khỏe về răng miệng

- Truyền thông đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường một số kiến thức và kỹ năng vệ sinh răng miệng như: Biểu hiện của bệnh sâu răng, cách phòng chống và kỹ năng chải răng đúng cách...

- Tuyên truyền bằng các hình thức: Áp phích tờ rơi, khẩu hiệu, qua bản tin của nhà trường và các hình ảnh.... Để phụ huynh nắm rõ tầm quan trọng của chăm sóc và điều trị răng miệng.

- Nâng cao ý thức vệ sinh răng miệng cho học sinh.

2. Cách chăm sóc răng miệng

- Để phòng bệnh răng miệng cho trẻ, các bậc phụ huynh cần phải chú ý những điểm sau:

2.1. Tập cho trẻ có thói quen chải răng đều đặn, đúng cách mỗi ngày 2 đến 3 lần vào buổi sáng khi thức dậy, sau mỗi bữa ăn và buổi tối trước khi đi ngủ.

2.2. Trong thực đơn hàng ngày của trẻ cần cung cấp đủ những thức ăn giàu canxi, vitamin D tốt cho răng như tôm, cua, nghêu, sữa, phomat, trái cây, rau củ quả ...

2.3. Tránh ăn quà vặt, đặc biệt là các thực phẩm có lượng đường cao như nước ngọt, xirô, bánh kẹo. Không cho trẻ ăn các thức ăn quá nóng, quá lạnh, quá chua, quả cứng sẽ làm yếu và hỏng men răng. Cho trẻ súc miệng ngay sau khi ăn uống đồ ngọt.

2.4. Cho trẻ khám răng định kỳ 6 tháng một lần để dự phòng sâu răng.

3. Công tác tập huấn, đào tạo

- Ban giám hiệu, phụ trách y tế tham gia đầy đủ các buổi tập huấn nha học đường do ngành Giáo dục và Y tế tổ chức.

4. Công tác giám sát trong trường

Tăng cường giám sát khâu vệ sinh cá nhân của trẻ: đánh răng và súc miệng sau khi ăn tại trường. Kịp thời phát hiện các trường hợp bị vấn đề răng miệng trong nhà trường.

III. BIỆN PHÁP

Phối hợp với Trung tâm y tế khu vực Tây Nam khám sức khỏe cho học sinh đầu năm học vào tháng 10 nhằm phát hiện kịp thời những học sinh bị vấn đề về răng miệng như sâu răng cần điều trị trám răng, thông báo cho phụ huynh đưa trẻ đi khám chuyên khoa.

Trên đây là Kế hoạch chăm sóc răng miệng trong trường học năm 2025-2026 của trường Mầm non Bến Súc./.

Nơi nhận:

- CBGV.NV, phụ huynh;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đặng Thị Kim Tiên