

Số: 12 /KH-MNBS-YT

Tây Nam, ngày 06 tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH
Truyền thông phòng, chống
Bệnh truyền nhiễm đặc biệt các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như:
Bạch hầu, tả, lỵ, viêm gan năm học 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch số 234/KH-MNBS ngày 09 tháng 9 năm 2025 của Trường Mầm non Bến Súc về phòng, chống dịch bệnh năm học 2025-2026;

Để chủ động trong công tác về phòng, chống bệnh truyền nhiễm đặc biệt các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như: Bạch hầu, tả, lỵ, viêm gan năm học 2025-2026, đảm bảo an toàn sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, trẻ toàn trường.

Trường Mầm non Bến Súc xây dựng kế hoạch truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm đặc biệt các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như: Bạch hầu, tả, lỵ, viêm gan như sau :

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Nâng cao nhận thức: Giúp CB-GV-CNV, phụ huynh và trẻ hiểu rõ bệnh lây qua đường tiêu hóa là gì, nguyên nhân (vi khuẩn, virus, ký sinh trùng), và con đường lây lan (qua thức ăn, nước uống, tay bẩn).

- Thay đổi hành vi: Khuyến khích thực hành các thói quen vệ sinh cá nhân và cộng đồng như rửa tay bằng xà phòng, ăn chín uống sôi, sử dụng nước sạch, chế biến thực phẩm an toàn.

- Phòng chống dịch: Giảm thiểu số ca mắc mới, ngăn chặn sự bùng phát và lan rộng của dịch bệnh (tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn, viêm gan A, bạch hầu...).

- Bảo vệ sức khỏe: Giúp mọi người, nhất là trẻ có sức khỏe tốt hơn, tránh các biến chứng nguy hiểm.

2. Yêu cầu:

- Toàn bộ CB- GV- CNV, phụ huynh và trẻ nắm được các thông tin về tình hình dịch bệnh cũng như cách phòng chống cho bản thân và gia đình;

- Lập danh sách, báo cáo kịp thời các trường hợp bị bệnh báo cáo cấp trên, cách ly phòng chống dịch bệnh lây lan.

II. NỘI DUNG CỤ THỂ:

1. Biện pháp tại trường mầm non

1.1. Vệ sinh cá nhân cho trẻ:

- Hướng dẫn và nhắc nhở trẻ rửa tay bằng xà phòng (6 bước) trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi.

- Cắt móng tay thường xuyên, dạy trẻ không mút tay, không ngậm đồ chơi.

1.2. Vệ sinh môi trường lớp học:

- Lau rửa sàn, bàn ghế, đồ chơi, tay nắm cửa hàng ngày bằng xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn.

- Dọn dẹp lớp học sạch sẽ, thoáng mát; thu gom rác thải, nước bẩn hợp vệ sinh.

1.3. Vệ sinh thực phẩm:

- Đảm bảo bếp ăn một chiều, nguồn nguyên liệu rõ ràng, an toàn.

- Cho trẻ ăn chín, uống sôi, ăn ngay sau khi nấu, bảo quản thức ăn chín đúng cách.

2. Biện pháp tại nhà

2.1. Vệ sinh cá.

- Rửa tay: Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, đặc biệt trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn.

- Nhà tiêu: Xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh, không đi tiêu bừa bãi, đổ rác, phân đúng nơi quy định, xa nguồn nước, nơi ở.

- Môi trường sống: Giữ nhà cửa sạch sẽ, diệt ruồi, muỗi, gián, chuột.

2.2. An toàn thực phẩm

- Ăn chín, uống sôi: Không ăn thức ăn sống, tái (gỏi, tiết canh, nem chua).

- Chế biến và bảo quản: Lựa chọn thực phẩm tươi, chế biến sạch, đậy kín thức ăn, bảo quản đúng cách.

- Tránh nơi đông người: Hạn chế tập trung ăn uống ở nơi đông người hoặc hàng quán vỉa hè không đảm bảo vệ sinh.

2.3. Nguồn nước

- Sử dụng nước sạch: Đun sôi hoặc lọc nước máy, nước giếng trước khi uống. Nguồn nước phải được che đậy, bảo vệ khỏi ô nhiễm.

- Xử lý khi có dịch: Dùng Cloramin B để sát khuẩn nước ở những nơi thiếu nước sạch.

2.4. Tiêm chủng và chăm sóc y tế

- Tiêm vắc-xin: Tiêm phòng các bệnh như: Bạch hầu, tả, thương hàn, viêm gan A theo hướng dẫn.

- Xử trí bệnh nhân: Nhanh chóng đưa người bị tiêu chảy đến cơ sở y tế, không tự điều trị, không đổ chất thải bệnh nhân bừa bãi.

3. Nội dung tuyên truyền:

- Nhà trường tổ chức truyền thông cho: Giáo viên, nhân viên nhà trường; trẻ và phụ huynh.

- Nội dung truyền thông tập trung vào các biện pháp phòng, chống bệnh truyền nhiễm đặc biệt các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như: Bạch hầu, tả, lỵ, viêm gan ... Đặc biệt chú trọng truyền thông sao cho phụ huynh đồng thuận với thông điệp “Không để học sinh mắc bệnh truyền nhiễm đến trường”. Đối với trẻ mắc bệnh không được đến lớp ít nhất là 10 ngày kể từ ngày khởi bệnh.

- Dạy trẻ thường xuyên rửa tay sạch sẽ, giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh lớp học.

- Vận động phụ huynh phối hợp thực hiện các hành vi phòng bệnh một cách thường xuyên và tự giác, như rửa tay bằng xà phòng, ăn chín uống sôi.

- Treo khẩu hiệu, tranh ảnh “"Ăn chín - uống sôi", "Rửa tay bằng xà phòng", "Giữ vệ sinh thực phẩm và nguồn nước sạch".

4. Công tác kiểm tra, giám sát việc tổ chức thực hiện

- Nhân viên y tế tổ chức, lên kế hoạch vệ sinh khử khuẩn, kiểm tra, giám sát việc thực hiện các hoạt động phòng bệnh ở các lớp, có nhận xét, đánh giá mỗi tháng.

- Giáo viên: giáo dục trẻ rửa tay đúng cách và tầm quan trọng của rửa tay, ăn chín uống sôi, không ăn thức ăn sống/bẩn, không uống nước lã.

Giám sát vệ sinh: hướng dẫn và nhắc nhở trẻ rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi đùa.

Tạo môi trường sạch sẽ: Đảm bảo lớp học, nhà vệ sinh sạch sẽ, thoáng mát.

Phát hiện sớm: Nhận biết sớm dấu hiệu bệnh (đi ngoài nhiều lần, sốt, đau bụng) và báo y tế trường/phụ huynh.

-Dành cho Nhân viên Cấp dưỡng:

Vệ sinh cá nhân: Rửa tay sạch bằng xà phòng trước khi chế biến, sau khi đi vệ sinh, trước khi ăn.

Vệ sinh Thực phẩm (ATTP):

Ăn chín uống sôi: Nấu chín kỹ thức ăn, không ăn tái sống.

Nguồn nước: Sử dụng nước sạch đã được sát khuẩn để ăn uống, chế biến.

Rau củ quả: Rửa sạch, ngâm nước muối hoặc nước sát khuẩn trước khi ăn/chế biến.

Thức ăn dễ nhiễm khuẩn: Hạn chế mắm tôm, gỏi cá, tiết canh, nem chua....

Chế biến và Bảo quản:

Dụng cụ nấu ăn, bát đĩa, thớt phải sạch sẽ, khử trùng thường xuyên.

Bảo quản thức ăn chín ở nhiệt độ thích hợp, tránh nhiễm khuẩn chéo.

Giám sát môi trường: Vệ sinh khu vực bếp, bàn ăn, sàn nhà sạch sẽ, khô ráo.

- Tùy tình hình và mức độ nghiêm trọng của dịch bệnh, trường báo cáo các cấp thẩm quyền để xin ý kiến xử lý, giải quyết.

III. HÌNH THỨC TUYÊN TRUYỀN :

- Phát thanh nội bộ: tuyên truyền vào đầu giờ học và cuối buổi chiều hằng ngày.

- Dán pano, áp phích, tranh ảnh tại cổng trường, hành lang, khu vui chơi.

- Thông tin qua nhóm Zalo lớp, website, bảng tin trường để phụ huynh nắm bắt.

- Lồng ghép trong giờ học, hoạt động ngoài trời: tổ chức trò chuyện, kể chuyện, hát múa chủ đề “vệ sinh cá nhân, vệ sinh ATTP nghiêm ngặt (ăn chín uống sôi, rửa tay, dùng nước sạch)”.

- Tổ chức “Ngày hội vệ sinh môi trường” định kỳ mỗi tháng một lần.

- Phối hợp Trạm Y tế phường tổ chức buổi tuyên truyền trực tiếp.

IV. ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN THAM GIA TUYÊN TRUYỀN:

1. Địa điểm tuyên truyền:

Trường Mầm non Bến Súc

2. Thành phần:

- Nhân viên y tế trường học.

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên và trẻ toàn trường.

Trên đây là kế hoạch truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm đặc biệt các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa như: Bạch hầu, tả, lỵ, viêm gan năm học 2025-2026 của Trường Mầm non Bến Súc./.

Nơi nhận:

- CBGV.NV, phụ huynh;

- Lưu : VT, YT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nga